

# प्राकृतिक एवं जैविक पोषण अपनाएं

मृदा को जीवंत बनाएं – फसल को समृद्ध बनाएं



**जैविक पदार्थ**  
मृदा की उर्वरता,  
संरचना और जीवन  
को बढ़ाते हैं।

## क्या करें?



### जैविक खाद का उपयोग करें

- गोबर खाद, कम्पोस्ट, वर्मी कम्पोस्ट, प्रेसमिटेड कम्पोस्ट का प्रयोग करें।
- जैविक खाद मृदा में पोषक तत्वों की उपलब्धता बढ़ाती है।



### जैव उर्वरकों को अपनाएं

- राइजोबियम, एजोटोबैक्टर, पीएसबी (फॉस्फेट सॉल्यूबिलाइजिंग बैक्टीरिया) का उपयोग करें।
- ये उर्वरक मृदा में पोषक तत्वों की उपलब्धता तथा अवशोषण बढ़ाते हैं।



### मृदा में जैविक कार्बन बढ़ाएं

- फसल अवशेष, हरी खाद, मल्टिंग आदि का उपयोग करें।
- मृदा में जैविक पदार्थ बढ़ाने से मृदा की जल धारण क्षमता बढ़ती है।

## लाभ



मृदा की संरचना  
में सुधार



मृदा की उर्वरता  
में वृद्धि



सूक्ष्मजीव गतिविधि  
को बढ़ावा



उत्पादन बढ़े,  
लागत घटे

प्राकृतिक एवं जैविक पोषण अपनाएं –  
स्वस्थ मृदा, समृद्ध किसान बनाएं।

**प्रस्तुतकर्ता:** सुरभि होता, जीतेन्द्र कुमार सोनी एवं पी.के. सिंह

**भा.कृ.अनु.प.- खरपतवार अनुसंधान निदेशालय, जबलपुर (म.प्र.)**